

SEMANA 1 a 5 Junho 2026

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar (g)	Sal (g)
2F	Sopa	Creme de brócolos com grão-de-bico	442	106	2	0.3	2	0.1
	Prato Principal	Panados de frango com arroz de cenoura. Salada de alface, cebola e tomate	841	201	6.4	1.2	0.9	0.3
		Vegetariano	Salada de cogumelos e ervilhas com arroz de cenoura. Salada de alface, cebola e tomate	337	81	7	1	2.9
	Sobremesa	Fruta da época ou gelado	238	57	0	0	13	0
3F	Sopa	Feijão verde	223	53	2	0.3	2.1	0.2
	Prato Principal	Saladinha de batata com Saimão (batata aos cubos, salmão lascado, ervilha e cenoura). Salada de tomate, cebola e cenoura	594	143	7.8	1.5	0.9	0.2
		Vegetariano	Saladinha de batata, ervilha e cenoura com nacos de seitan. Salada de tomate, cebola e cenoura	394	94	2	0.2	2.5
	Sobremesa	Fruta da época	238/389	57/93	0/0	0/0	13/22	0/0
4F	Sopa	Couve coração e feijão branco	403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato Principal	Chili (carne picada de vaca estufada com tomate e pimento, feijão encarnado) com arroz	651	155	3	1	1	0
		Vegetariano	Salada de alface, couve roxa, milho Chili vegetariano (lentilhas estufadas com tomate e pimento, feijão vermelho, cenoura) com arroz branco	893	213	8	1	4
	Sobremesa	Salada de alface, couve roxa Fruta da época	238	57	0	0	13	0
5F	Sopa		0					
	Prato Principal	Feriado						
	Vegetariano		0					
	Sobremesa		0					
6F	Sopa	Couve Lombarda com grão	437	104	2	0.2	2.3	0.1
	Prato Principal	Cavala estufada com molho de tomate e esparguete. Salada de pepino, cebola e cenoura	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
		Vegetariano	Soja estufada com molho de tomate e esparguete. Salada de pepino, cebola e cenoura	497	119	2	0	2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 – 1250-096 Lisboa

Frucht subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant.

Nutritional information provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.