



SEMANA 23 a 27 Fevereiro 2025

			Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúcar	Sal (g)
2F	Sopa	Cenoura e feijão branco	403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato Principal	Bolonhesa de cavala (cavala estufada com tomate e esparguete). Salada de cebola, couve e cenoura	685	164	3.9	1.1	2.0	0.2
	Vegetariano	Bolonhesa de soja. Salada de cebola, couve e cenoura	497	119	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	56.882	0	0	13	0.015

3F	Sopa	Creme de couve-flor	242	58	1	0.2	1.6	0.1
	Prato Principal	Feijoada à brasileira (feijão preto, frango, vaca e couve) com arroz. Salada de alface, cebola e pepino	412	98	3.2	0.7	1.9	0.1
	Vegetariano	Feijoada à brasileira (feijão preto, couve) com arroz. Salada de alface, cebola e pepino	345	83	2	0.2	2.1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

4F	Sopa	Couve coração	437	104	2	0.2	2.3	0.1
	Prato Principal	Paloco á Gomes de Sá (batata cubos, paloco, ovo e grão-de-bico). Salada de couve roxa, alface e cebola	343	82	1	0	1	0
	Vegetariano	Tofu à Gomes de Sá (batata, tofu, cebola, grão-de-bico e salsa). Salada de couve roxa, alface e cebola	453	108	3	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

5F	Sopa	Legumes com grão	236	56	1	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Perna de Frango no forno com macarronete . Salada de alface, pepino e cebola	749	179	3.8	0.8	2.2	0.1
	Vegetariano	Hamburguer de cogumelos no forno com macarronete. Salada de alface, pepino e cebola	601	144	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

6F	Sopa	Bróculos e cenoura	234	56	1	0	2	0
	Prato Principal	Forma de Filetes de Pescada Panado com arroz de ervilhas. Salada de alface, cenoura e cebola	661	158	6	1	1	0.4
	Vegetariano	Arroz de ervilhas com seitan estufado. Salada de alface, cebola e cenoura	605	145	2	0.4	1.8	0.1
	Sobremesa	Fruta da época ou gelatina	238/389	57/93	0/0	0/0	13/22	0/0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant. **Nutritional information** provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.