

SEMANA 8 a 12 Dezembro 2025

			Energia (kj)	Energia (Kcal)	Lípidos (g)	Saturados (g)	Açúca- r	Sal (g)
2F	Sopa		0					
	Prato Principal	Feriado						
	Vegetariano		0					
	Sobremesa		0					
3F	Sopa	Couve coração e feijão branco	403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato Principal	Hamburguer misto (vaca e porco) estufados(no forno) com laços. Salada de pepino, cenoura e milho	879	210	5	2	1	0.2
	Vegetariano	Seitan estufado com laços. Salada de pepino, cenoura e milho	517	124	2	0	1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
4F	Sopa	Abóbora	210	50	1	0.2	1.7	0.1
	Prato Principal	Salada de atum com feijão-frade, ovo e batata. Salada de cenoura raspada, pepino e alface	504	121	3	1	1	0.2
	Vegetariano	Salada de feijão-frade e batata. Salada de cenoura raspada, pepino e alface	517	124	2	0.3	1.1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época ou gelatina	238/389	57/93	0/0	0/0	13/22	0/0
5F	Sopa	Feijão verde	223	53	2	0.3	2.1	0.2
	Prato Principal	Chili (carne picada de vaca, feijão encarnado) com arroz Salada de alface, couve roxa, milho	941	225	6	2	2	0.3
	Vegetariano	Chili vegetariano (lentilhas, feijão vermelho, cenoura) com arroz branco Salada de alface, couve roxa, milho	807	193	7	0.9	3.6	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0
6F	Sopa	Couve Lombarda com grão	437	104	2	0.2	2.3	0.1
	Prato Principal	Massada de salmão (salmão lascado estufado com laços tricolor) Salada de Alface, Milho e cebola	795	190	10	2	2	0.1
	Vegetariano	Massada de tofu (tofu estufado com laços tricolor) Salada de Alface, Milho e cebola	457	109	4	1.4	1.9	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0

Fruta sujeita a alteração, para uma melhor gestão da maturação da fruta da época e redução do desperdício alimentar. **Alergénios:** Por favor, informe-se junto da nossa Equipa. Não é possível excluir o risco de contaminação cruzada neste restaurante. **Declaração nutricional** apresentada por 100g/100ml de produto. Este estabelecimento dispõe de **Livro de Reclamações**. ASAE: Rua Rodrigo da Fonseca, 73 — 1250-096 Lisboa

Fruit subject to change for better management of seasonal fruit ripening and food waste reduction. **Allergens:** Please ask our staff for more information. Cross-contamination cannot be excluded in this restaurant.

Nutritional information provided per 100g/100ml of product. This establishment has a **Complaints Book**.