

EMENTA SEMANAL



2 a 6 de Junho

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Macedónia de legumes (cenoura e ervilhas)	114	27	1	0.1	1.0	0.1
	Prato	Paloco á Brás (Paloco estufado com batata palha e ovo) . Salada de tomate, alface e cenoura	656	157	7.4	1.2	3.6	1.4
	Vegetariano	Estufado de couve com cebola, cenoura, lentilhas e batata palha. Salada de tomate, pepino e cenoura	533	127	1	0.0	0.9	0.1
	Sobremesa	Fruta da época ou gelado	238 / 590	57 / 141	0 / 5	0 / 2	13 / 14	0 / 0
Terça-Feira	Sopa	Creme de couve-flor	242	58	1	0.2	1.6	0.1
	Prato	Rolo de carne (vaca e porco) no forno com macarronete salteado. Salada de tomate, cenoura e cebola	763	182	5	1	1	0.2
	Vegetariano	Tofu no forno com macarronete salteado. Salada de tomate, cenoura e cebola	497	119	2	0.2	2.1	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quarta-feira	Sopa	Creme de cenoura e feijão branco	403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato	Arroz de atum. Salada de tomate, alface e cenoura	661	158	6.1	0.9	1.2	0.4
	Vegetariano	Arroz de legumes. Salada de tomate, alface e cenoura	605	145	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Quinta-feira	Sopa	Feijão verde e grão	419	100	2	0.3	1.9	0.1
	Prato	Esparguete à bolonhesa (carne picada de vaca com esparguete). Salada de tomate, alface e cenoura	899	215	8	3	2	0.1
	Vegetariano	Bolonhesa de soja. Salada de tomate, alface e cenoura	497	119	2	0	2	0.1
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0
Sexta-feira	Sopa	Creme de cenoura e feijão encarnado	403	96	1	0.2	2.3	0.1
	Prato	Caprichos á romana (pota panada) com arroz de cenoura. Salada de pepino, alface e cenoura	797	191	6.6	1.3	1.0	0.4
	Vegetariano	Hambúrguer de Espinafres com arroz de ervilhas. Salada de pepino, alface e cenoura	716	171	10	1	2	0.2
	Sobremesa	Fruta da época	238	57	0	0	13	0.0

Sobremesa sujeita a alteração, para uma boa gestão de maturação da fruta da época, e redução do desperdício alimentar. | Alergénios, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações A5AE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa | Dessert subject to change, for good management of the ripening of seasonal fruit, and reduction of food waste. | Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100g/100ml of product | This establishment has complaints book.