

PLANIFICAÇÃO ANUAL

2024/2025

	1º Período		2º Período		3º Período	
5º A N O	AP. Física / Conhecimentos	4	AP. Física / Conhecimentos	3	AP. Física / Conhecimentos	4
	Ginástica solo	14	Ginástica	8	Atletismo	10
	Atletismo	9	Atletismo	8	JDC	10
	Outros	7	JDC	15		
	Jogos Educativos	18	Outros	6		
			Ati. Ritm. Expressivas	8		
	52		48		24	
6º A N O	AP. Física / Conhecimentos	4	AP. Física / Conhecimentos	2	AP. Física / Conhecimentos	4
	JDC	10	Ginástica	12	JDC	14
	Ginástica	10	Atletismo	9		
	Atletismo	10	JDC	9		
	Outros	5	Ati. Ritm. Expressivas	4		
	39		36		18	
7º A N O	AP. Física / Conhecimentos	4	AP. Física / Conhecimentos	3	AP. Física / Conhecimentos	4
	JDC	20	JDC	12	JDC	10
	Atletismo	10	Outros	9	Ati. Ritm. Expressivas	4
	Outros	5	Ginástica	12		
	39		36		18	
8º A N O	AP. Física / Conhecimentos	4	AP. Física / Conhecimentos	3	AP. Física / Conhecimentos	4
	JDC	20	JDC	15	JDC	20
	Atletismo	10	Atletismo	10		
	Ati. Ritm. Expressivas	8	Outros	10		
	Ginástica	10	Ginástica	10		
	52		48		24	
9º A N O	AP. Física / Conhecimentos	4	AP. Física / Conhecimentos	3	AP. Física / Conhecimentos	3
	JDC	17	JDC	15	JDC	7
	Outros	10	Ati. Ritm. Expressivas	8	Ginástica	8
	Atletismo	8	Atletismo	10		
	39		36		18	

INTERRUPÇÕES

Interrupção de Natal	18/12 2024 a 03/01/2023
Interrupção do Carnaval	03 a 05 de março 2024
Interrupção da Páscoa	07 a 21 de abril de 2025

1º PERÍODO: 12 de setembro a 17 de dezembro 2024

2º PERÍODO: 06 de janeiro a 04 de abril de 2025

3º PERÍODO: 22 de abril : 6 de junho(9.º ano);13 de junho (5.º, 6º, 7.º e 8.º anos)

PROVAS DE AFERIÇÃO

5º e 8º ano -
8.º ano —